

1^ο Εαρινό Σχολείο "ΕΠΙΛΥΩ"

Η παχυσαρκία στο επίκεντρο:
Ό,τι νεότερο



16-17 Μαΐου 2025

Ναύπλιο — Ξενοδοχείο ΑΜΑΛΙΑ

ΤΕΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Περιεχόμενα

3

Πρόγραμμα

7

Ομιλητές – Πρόεδροι

9

**Γενικές
Πληροφορίες**

10

Ευχαριστίες

Οργάνωση



Μιχαλακοπούλου 27,
115 28 Αθήνα
www.epilyo.gr

Διοικητικό Συμβούλιο

Πρόεδρος

Αντιπρόεδρος

Γ. Γραμματέας

Ταμίας

Μέλος

Αναπλ. Μέλη

Α. Παπαζαφειροπούλου

Ν. Πανάνας

Ε. Φουστέρης

Κ. Πετροπούλου

Ι. Σκράπαρη

Μ. Δημητρίου

Γ. Λοΐζος



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 16 Μαΐου 2025

15:00-15:30	Προσέλευση-Εγγραφές
15:30-16:30	V-Learning (Α' Μέρος) «Αντιμετωπίζοντας την Παχυσαρκία στην πράξη: Οι βασικές αρχές της διαχείρισης» ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ: Α. Παπαζαφειροπούλου, Ε. Φουστέρης
15:30-15:50	Είναι τελικά νόσος η παχυσαρκία?
15:50-16:10	Οι φαινότυποι της παχυσαρκίας και φαρμακευτικές παρεμβάσεις
16:10-16:30	Η Μεταβολική Χειρουργική στη μάχη κατά της Παχυσαρκίας
16:30-17:00	Εισαγωγή – Προβληματισμοί & ακάλυπτες ανάγκες στη διαχείριση των ατόμων με παχυσαρκία Α. Παπαζαφειροπούλου, Ε. Φουστέρης

Α' ΕΝΟΤΗΤΑ: ΠΑΘΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ

17:00-17:20	Πείνα & κορεσμός: Ο κεντρικός ρόλος του υποθαλάμου Α. Κόκκινος
17:20-17:40	Μεταχιμιακό σύστημα, Ντοπαμίνη, Εθισμός Γ. Αργυρακοπούλου
17:40-18:00	Μορφές / Στάδια / Φαινότυποι παχυσαρκίας Ρ. Γυφτάκη
18:00-18:20	Συζήτηση – Σχολιασμός

Β' ΕΝΟΤΗΤΑ: ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ & ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ

18:20-18:35	Μηχανικές επιπλοκές Μ. Ζαφείρη
18:35-18:50	Ψυχιατρικές επιπλοκές & Καρκίνος Α. Ανδρεάδου
18:50-19:05	Ορμονολογικές / Μεταβολικές επιπλοκές Θ. Στρατηγού

19:05-19:20 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ



Παρασκευή 16 Μαΐου 2025

Γ' ΕΝΟΤΗΤΑ: Ο ΑΣΘΕΝΗΣ ΜΕ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΣΤΟ ΙΑΤΡΕΙΟ

- 19:20-19:40 Οργάνωση ιατρείου παχυσαρκίας
Ε. Φουστέρης
- 19:40-20:00 Κλινική διαχείριση & πρωτόκολλο παρακολούθησης
Δ. Σκούτας
- 20:00-20:20 Τα «5 Α» στην προσέγγιση του ασθενή
Α. Γκόβα

Δ' ΕΝΟΤΗΤΑ: ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΩΡΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ

- 20:20-21:30 Παρουσίαση 1ου περιστατικού:
Συζήτηση σε ομάδες για την ολιστική προσέγγιση ατόμου με παχυσαρκία
Σχολιαστές: Α. Παπαζαφειροπούλου, Ε. Φουστέρης, Δ. Σκούτας
Ομιλητές: Γ. Αγγέλης, Σ. Κανελλοπούλου, Φ. Κουρτίδου

Σάββατο 17 Μαΐου 2025

- 08:00-09:00 V-Learning (Β' Μέρος)
«Αντιμετωπίζοντας την Παχυσαρκία στην πράξη: Οι βασικές αρχές της διαχείρισης»
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ: Α. Παπαζαφειροπούλου, Ε. Φουστέρης
- 08:00-08:20 Είναι τελικά νόσος η παχυσαρκία?
- 08:20-08:40 Οι φαινότυποι της παχυσαρκίας και φαρμακευτικές παρεμβάσεις
- 08:40-09:00 Η Μεταβολική Χειρουργική στη μάχη κατά της Παχυσαρκίας

Ε' ΕΝΟΤΗΤΑ: Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑ ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

- 09:00-09:20 Ιατρική Διατροφική θεραπεία:
Οι νεότερες κατευθυντήριες οδηγίες
Α. Παπαλαζάρου
- 09:20-09:40 Ετικέτες τροφίμων – Υπερεπεξεργασμένα τρόφιμα
Α. Μωυσίδη
- 09:40-10:00 Ιατρική Ακριβείας - Διατροφογενετική
Δ. Ρηγόπουλος

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 17 Μαΐου 2025

- 10:00-10:20 Εντερικό μικροβίωμα & παχυσαρκία
Α. Παπαζαφειροπούλου
- 10:20-10:40 Πρότυπα διατροφής: Ποιο ταιριάζει στον ασθενή μου;
Α. Ανδρεάδου
- 10:40-11:00 Συζήτηση - Σχολιασμός

ΣΤ' ΕΝΟΤΗΤΑ: ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

- 11:00-11:30 Παχυσαρκία σε παιδιά & εφήβους
Μ. Ζαφείρη
- 11:30-12:00 Παχυσαρκία σε άτομα με ΣΔ τύπου 1
Ρ. Γυφτάκη
- 12:00-12:30 Παχυσαρκία σε άτομα με ΣΔ τύπου 2
Κ. Μπαλαμπάνης
- 12:30-12:45 Συζήτηση – Σχολιασμός
- 12:45-13:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

Ζ' ΕΝΟΤΗΤΑ: ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΩΡΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ

- 13:00-14:00 Παρουσίαση 2ου περιστατικού:
Συζήτηση σε ομάδες για την ολιστική προσέγγιση ατόμου με παχυσαρκία και ΣΔ
Σχολιαστές: Α. Παπαζαφειροπούλου, Ε. Φουστέρης, Δ. Σκούτας
Ομιλητές: Κ. Κολοκάς, Σ. Κοτάνογλου, Β. Τατόλα, Ε. Κακαβά
- 14:00-16:30 ΜΕΣΗΜΕΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

Η' ΕΝΟΤΗΤΑ: ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

- 16:30-16:50 Το πρόγραμμα ανάπτυξης της Ορλιστάτης & Ναλτρεξόνης/
Βουπροπιόνης
Δ. Σκούτας
- 16:50-17:10 Το πρόγραμμα ανάπτυξης της Λιραγλουτιδής & Σεμαγλουτιδής
Ε. Φουστέρης



Σάββατο 17 Μαΐου 2025

- 17:10-17:30 Το πρόγραμμα ανάπτυξης της Τιρζεπατίδης
Α. Παπαζαφειροπούλου
- 17:30-17:50 Nutrient Stimulated Hormones-based Therapies: Το μέλλον
Γ. Αργυρακοπούλου
- 17:50-18:10 Μεταβολική χειρουργική
Α. Κόκκινος
- 18:10-18:30 Συζήτηση - Σχολιασμός

Θ' ΕΝΟΤΗΤΑ: ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΕΚΤΑΣΕΙΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

- 18:30-18:50 Το στίγμα της παχυσαρκίας
Ε. Φουστέρης
- 18:50-19:10 Κατανοώντας πτυχές της προσωπικότητας του ασθενή με παχυσαρκία - Η ψυχολογία της υποτροπής και εγκατάλειψης
Δ. Ρηγόπουλος
- 19:10-19:30 Νέες κατευθυντήριες οδηγίες για τη Διαδικασία Διατροφικής Φροντίδας στον έλεγχο του σωματικού βάρους
Α. Παπαλαζάρου
- 19:30-19:50 Συζήτηση – Σχολιασμός

Ι' ΕΝΟΤΗΤΑ: ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΩΡΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ

- 19:50-20:50 Παρουσίαση 3ου περιστατικού:
Συζήτηση σε ομάδες για την ολιστική προσέγγιση ατόμου με παχυσαρκία και καρδιαγγειακή νόσο
Σχολιαστές: Α. Παπαζαφειροπούλου, Ε. Φουστέρης, Δ. Σκούτας
Ομιλητές: Π. Κυρπόγλου, Γ. Μαντζουράνης, Ε. Μητσάτσου, Α. Νικολάου, Π. Παπαδόπουλος
- 20:50-21:30 **Ολοκλήρωση Σχολείου**
Συμπεράσματα, προβληματισμοί, ακάλυπτες ανάγκες, αξιολόγηση
Α. Παπαζαφειροπούλου, Ε. Φουστέρης



Ομιλητές – Συντονιστές – Σχολιαστές

A

Αγγέλης Γ.

Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος,
Τρίκαλα

Ανδρεάδου Α.

Παθολόγος με εξειδίκευση στον
Σακχαρώδη Διαβήτη, SCOPE Certified in
Obesity Management, Health Coaching,
Lifestyle Medicine, Αθήνα

Αργυρακοπούλου Γ.

MD, MSc, PhD, Παθολόγος με εξειδίκευση
στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθύντρια
Διαβητολογικής Μονάδας και Ιατρείου
Παχυσαρκίας, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών.
SCOPE και EASO National Scope member

Γ

Γκόβα Α.

Ειδική Παθολόγος με μετεκπαίδευση στο
Σακχαρώδη Διαβήτη, Αθήνα

Γυφτάκη Ρ.

Ενδοκρινολόγος, Αθήνα

Z

Ζαφείρη Μ.

MD, MSc, BCMAS. Παθολόγος με
μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη
και τη Γηριατρική. Υποψήφια Διδάκτωρ
Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

K

Κακαβά Ε.

Παθολόγος, Αθήνα

Κανελλοπούλου Σ.

Ενδοκρινολόγος, Αθήνα

Κόκκινος Α.

Καθηγητής Παθολογίας, Α' Προπαιδευτική
Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό
Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, Γ.Ν.Α.
«ΛΑΪΚΟ»

Κολοκάς Κ.

Γενικός Ιατρός, Θεσσαλονίκη

Κοτάνογλου Σ.

Ενδοκρινολόγος, Πειραιάς

Κουρτίδου Φ.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιστ.
Συνεργάτης Α' Παθολογικού Τμήματος
& Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. Πειραιά
«TZANEIO»

Κυρπόγλου Π.

Παθολόγος, Αθήνα

M

Μαντζουράνης Γ.

Γενικός Ιατρός, Πάτρα

Μητσάτσου Ε.

Γενικός Ιατρός, Αθήνα

Μπαλαμπάνης Κ.

Παθολόγος, Πανεπιστημιακός Υπότροφος
Παθολογίας – Σακχαρώδους Διαβήτη –
Παχυσαρκίας Β' Προπ. Παθολογική Κλινική
– Μονάδα Έρευνας & Διαβητολογικό
Κέντρο, Πανεπιστημιακό Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ»

Μωυσίδη Α.

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, MSc (MedSci)
Σακχαρώδους Διαβήτη και Παχυσαρκία

N

Νικολάου Α.

Γενικός Ιατρός με μετεκπαίδευση στο
Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιστ. Συνεργάτης
Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Πειραιά
«TZANEIO»

Π

Παπαδόπουλος Π.

Παθολόγος, Αθήνα

Παπαζαφειροπούλου Α.

Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη,
PhD, MSc στη Βιοστατιστική, Επιμελήτρια
Α', Α' Παθολογικό Τμήμα & Διαβητολογικό
Κέντρο Γ.Ν. Πειραιά «TZANEIO»,
Πρόεδρος Επιστημονικού Φορέα Ιατρικής
Μετεκπαίδευσης «ΕΠΙΛΥΩ»

Ομιλητές – Συντονιστές – Σχολιαστές

Παπαλαζάρου Α.

Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, MSc, PhD,
Επιστημονικός Συνεργάτης Χαροκόπειου
Πανεπιστημίου

Ρ

Ρηγόπουλος Δ.

Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος,
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ,
Διευθυντής Εξωτερικών Ιατρείων
Παθολογίας, 417 NIMTS

Σ

Σκούτας Δ.

Ειδικός Παθολόγος – Διαβητολόγος,
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΔΠΘ,
Υπεύθυνος Παθολογικού Τομέα Κ.Α.Α
«ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ» Θεσσαλονίκη, Πρόεδρος
Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης και
Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη

Στρατηγού Θ.

Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Bs, MD,
PhD, Επιμελήτρια Α', Ενδοκρινολογικό
Τμήμα "Δ. ΙΚΚΟΣ" - Διαβητολογικό
Κέντρο, Ευρωπαϊκό και Εθνικό
Κέντρο Εμπειρογνωμοσύνης Σπάνιων,
Ενδοκρινολογικών Νοσημάτων, Γ.Ν.Α.
«Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ». Υπεύθυνη Ειδικών
Ιατρείων Διαβητικής Νεφροπάθειας,
Παχυσαρκίας και Οστεοπόρωσης

Τ

Τατόλα Β.

Ειδικός Παθολογίας, Υπεύθυνη Παθολόγος
Ψυχιατρικής Κλινικής "ΕΛΠΙΔΑ", Κατερίνη

Φ

Φουστέρης Ε.

MD, PhD, Παθολόγος με εξειδίκευση στο
Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Ιατρικής
Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Ιατρικός
Διευθυντής MEDOC



Επιδραστική
απώλεια βάρους

-16,7%

απώλεια βάρους
που διατηρήθηκε
για 2 χρόνια^{*1,4}

wegovy®

στοχεύοντας πέρα από την απώλεια βάρους

Ξεκινήστε τώρα το Wegovy®
για επιδραστική απώλεια βάρους και οφέλη για την υγεία¹⁻⁵

Αποδεδειγμένο
καρδιαγγειακό
όφελος

20%

μείωση του σχετικού
κινδύνου για μείζονα
ανεπιθύμητα καρδιαγγειακά
συμβάματα^{1,15}



Για τη διαχείριση βάρους σε ενήλικες με ΔΜΣ $\geq 30 \text{ kg/m}^2$ ή $\geq 27 \text{ kg/m}^2$
παρουσία τουλάχιστον μίας συννοσηρότητας σχετιζόμενης με το βάρος
και σε εφήβους ηλικίας ≥ 12 ετών με αρχικό ΔΜΣ $\geq 95^{\circ}$ εκατοστημόριο ανάλογα
με την ηλικία και το φύλο (παχυσαρκία) και σωματικό βάρος άνω των 60 kg,
ως συμπληρωματική αγωγή σε μια δίαιτα χαμηλών θερμίδων
και σε αυξημένη σωματική δραστηριότητα.^{1,1}

GR25SEMO0006

*Αποτελεί δευτερεύουσα ανάλυση (trial product estimand) του συμπτωτεύοντος καταληκτικού σημείου, για τη συνολική διάρκεια της μελέτης STEP-5 (0-104 εβδομάδες) ETD: -16.0 %-points 95% CI: [-18.6, -13.5]; $p < 0.001$. Μέσο αρχικό σωματικό βάρος: 105,6 kg για τους ασθενείς με Wegovy®. Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε την ΠΧΠ.⁴ †Έναντι του εικονικού φαρμάκου σε ασθενείς με εγκατεστημένη καρδιαγγειακή νόσο και BMI $\geq 27 \text{ kg/m}^2$ δίχως ιστορικό διαβήτη. Τα μείζονα ανεπιθύμητα καρδιαγγειακά συμβάματα ορίζονται ως σύνθετο καταληκτικό σημείο αποτελούμενο από θάνατο από καρδιαγγειακά αίτια (συμπεριλαμβανομένου θανάτου απροσδιόριστης αιτιολογίας), μη θανατηφόρο έμφραγμα μυοκαρδίου ή μη θανατηφόρο εγκεφαλικό επεισόδιο.⁵ ‡Η θεραπεία με Wegovy® πρέπει να διακόπτεται και να επαναστοχεύεται εάν ο ΔΜΣ των εφήβων ασθενών δεν έχει μειωθεί τουλάχιστον κατά 5% μετά από 12 εβδομάδες σε δόση 2,4 mg ή στη μέγιστη ανεκτή δόση. Το προϊόν χορηγείται με ατρική συσταγή και δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ. Λιανική Τιμή: 174,82 € για τη συσκευασία των 0,25 mg, 179,04 € για τη συσκευασία των 0,5 mg, 182,17 € για τη συσκευασία του 1 mg, 234,79 € για τη συσκευασία των 1,7 mg και 288,37 € για τη συσκευασία των 2,4 mg. ΔΜΣ: δείκτης μάζας σώματος, ETD: Εκτιμώμενη διαφορά μεταξύ θεραπειών, CI: Διάστημα εμπιστοσύνης.

Βιβλιογραφία: 1. Wegovy® Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος (10-2024). 2. Kosiborod MN, Abildstrom SZ, Borlaug BA, et al. Semaglutide in patients with heart failure with preserved ejection fraction and obesity. N Engl J Med. 2023;389(12):1069-1084. 3. Bliddal H, Bays H, Czernichow S, et al. Once-weekly semaglutide in persons with obesity and knee osteoarthritis. N Engl J Med. 2024;391(17):1573-1583. 4. Garvey WT, Batterham RL, Bhatta M, et al. Two-year effects of semaglutide in adults with overweight or obesity: the STEP 5 trial. Nat Med. 2022;28(10):2083-2091. 5. Lincoff AM, Brown-Frandsen K, Colhoun HM, et al. Semaglutide and cardiovascular outcomes in obesity without diabetes. N Engl J Med. 2023;389(24):2221-2232.

Για την ΠΧΠ
σκανάρετε εδώ:



Η έγκυρη ΠΧΠ
είναι διαθέσιμη
εφόσον ζητηθεί.



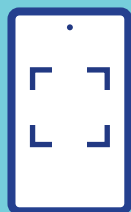
Novo Nordisk Ελλάς Ε.Π.Ε.
Αλ. Παναγιώλη 80 & Αγ. Τριάδας 65
153 43 Αγία Παροκεύη
Τηλ.: 210 60 71 600
<http://www.novonordisk.gr>
<http://www.novonordisk.com>

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

ONCE-WEEKLY

wegovy®

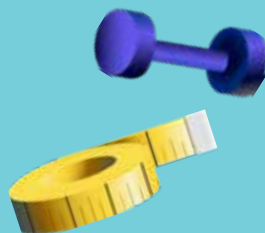
semaglutide injection 2.4 mg



Scan Me!



Μπορείτε να τα παρακολουθήσετε
τα webinars του ΕΠΙΛΥΩ με την εγγραφή σας
στον ακόλουθο σύνδεσμο



Μπορείτε να ακούσετε
τα podcasts του ΕΠΙΛΥΩ
στον ακόλουθο σύνδεσμο





Mysimba® ▼

(naltrexone HCl/bupropion HCl)

8 mg/90 mg • Prolonged-Release Tablets

MYS 01_04_2023

Για περισσότερες πληροφορίες πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος, ή επικοινωνήστε με το Ιατρικό Τμήμα της Win Medica. (info@winmedica.gr ή στο 210 7488821)

**Το Mysimba® χορηγείται με ιατρική συνταγή.
Δεν αποζημιώνεται από τα ασφαλιστικά ταμεία**



Α.Τ. 125,17€

Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας Προϊόντος

Orexigen Therapeutics Ireland Limited, 70 Sir John Regerson's Quay, Dublin 2, Ireland.

WinMedica
Serving Health for Life

Αθήνα: Οιδίποδος 1-3 & Παράδρομος Αττικής Οδού 33-35, Χαλάνδρι Τ.Κ. 15238
Τηλ.: 210 7488821, E-mail: info@winmedica.gr
www.winmedica.gr

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την "ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ"

Γενικές Πληροφορίες



ΟΡΓΑΝΩΣΗ

Επιστημονικός Φορέας Ιατρικής
Μετεκπαίδευσης «ΕΠΙΛΥΩ»
Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα



ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

Το 1ο Εαρινό Σχολείο «ΕΠΙΛΥΩ» θα πραγματοποιηθεί από
τις 16 έως τις 17 Μαΐου 2025, στο Ναύπλιο - Ξενοδοχείο
ΑΜΑΛΙΑ (Διεύθυνση: Αμαλίας, Ν.Τίρυνθα, 21100 Ναύπλιο,
Τηλ. 2752024400)



ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

Η Γραμματεία της Επιστημονικής Εκδήλωσης θα λειτουργεί
καθ' όλη τη διάρκεια του Εαρινού Σχολείου και σύμφωνα με
το Επιστημονικό Πρόγραμμα.



ΤΕΧΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

Τεχνική Γραμματεία θα λειτουργεί καθ' όλη τη διάρκεια
της Επιστημονικής Εκδήλωσης. Θερμή παράκληση όλες οι
παρουσιάσεις και ομιλίες να παραδίδονται στους υπεύθυνους
τεχνικούς, τουλάχιστον μία ώρα πριν από την ώρα
παρουσίασής τους σύμφωνα με το Επιστημονικό Πρόγραμμα.



ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Πιστοποιητικό Συμμετοχής δικαιούνται όλοι οι εγγεγραμμένοι
σύνεδροι, οι οποίοι θα παρακολουθήσουν τις εργασίες της
Επιστημονικής Εκδήλωσης.



70 mg αναβράζοντα δισκία
Alendronic acid



Το **1ο** και **μοναδικό** ΡΥΘΜΙΣΤΙΚΟ ΔΙΑΛΥΜΑ ΔΙΦΩΣΦΟΝΙΚΟΥ

Μειώνει
τον κίνδυνο
σπονδυλικών
καταγμάτων
και καταγμάτων
ισχίου¹

Ελαχιστοποιεί
την πιθανότητα
έκθεσης του οισοφάγου
(σε περίπτωση
παλινδρόμησης) και
του στομάχου σε
οξινισμένη
αλενδρονάτη^{1,2}

Σχετίζεται με
υψηλότερη
επιμονή και
συμμόρφωση στη
θεραπεία σε σύγκριση
με τα δισκία
αλενδρονάτης^{4,5}

Εμφανίζει
λιγότερες και
ηπιότερες ανεπιθύμητες
ενέργειες από το
άνωτερο γαστρεντερικό
σε σύγκριση με αυτές
που αναφέρονται για
τα συμβατικά δισκία
αλενδρονάτης³



Για πληροφορίες σχετικά
με την Π.Χ.Π. σκανάρετε εδώ.

Χορήγηση με ιατρική συνταγή.

Αρ. Άδ. Κυκλ.: 10117/16/14-05-2018. Ημ. Αναθ. Κειμ.: 16/07/2021. Λ.Τ: 13,64€.

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

Σύνοψη Προφίλ Ασφάλειας¹. Διεξήχθη μία προοπτική, μη παρεμβατική, μονοάκελος, μελέτη ασφάλειας (GastroPASS) σε μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες (n=1.084) που υποβλήθηκαν σε θεραπεία με Binosto και οι οποίες παρακολούθησαν στη συνήθη κλινική πρακτική για 12 μήνες (± 3 μήνες). Η αβιοστατική συνάφεια εμφάνισης όλων των ανεπιθύμητων ενεργειών (ΑΕ) ήταν 9,6% [8,0% ήπιας, 1,5% μέτριας, 0,2% σοβαρής έντασης]. Δεν έχουν υπάρξει αναφορές οισοφαγίτιδας, έλκους του οισοφάγου ή γαστρικού έλκους και δωδεκαδακτυλίτιδας ούτε διάρροιας, αιμορραγίας ή στένωσης του ανώτερου γαστρεντερικού. Καθ' όλη τη διάρκεια της μελέτης δεν παρατηρήθηκαν σοβαρές ανεπιθύμητες επιδράσεις που να σχετίζονται με το Binosto. Ο μέσος χρόνος θεραπείας με το Binosto ήταν 12,8 μήνες. Η μέση συνολική συμμόρφωση με βάση τον αριθμό των δισκίων που παραλείφθηκαν ήταν 94,8.

- Το Binosto ενδείκνυται σε ενήλικες για τη θεραπεία της μετεμμηνοπαυσιακής οστεοπόρωσης.
- Η συνιστώμενη δόση είναι ένα αναβράζον δισκίο 70 mg μία φορά την εβδομάδα.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ: **1.** SPC. **2.** Hodges LA et al. Int J Pharm 2012;432:57-62. **3.** Minisola S et al. JBMR Plus 2021, 5(7) e10510. **4.** Giusti A et al. Aging Clin Exp Res 2021;33, 2529-2537. **5.** Gonnelli S et al. Ag ing Clin Exp Res 2019;31:1541-1547.

Θερμές Ευχαριστίες

Ο Επιστημονικός Φορέας Ιατρικής Μετεκπαίδευσης “ΕΠΙΛΥΩ”, ευχαριστεί
για την υποστήριξη και τη συμβολή στην επιτυχία του
1ου Εαρινού Σχολείου, τους:



Menarini Hellas



Pharmaceutical Laboratories S.A.

WinMedica



Sitagliptin/ Uni-Pharma

σιταγλιπτίνη

Simevin

σιταγλιπτίνη / υδροχλωρική μετφορμίνη



Για τη μείωση των
επιπέδων σακχάρου

σε άτομα με Σακχαρώδη
Διαβήτη Τύπου 2

Sitagliptin/
Uni-Pharma

Πριν τη συνταγογράφηση
συμβουλευθείτε την ΠΧΠ
σαρώνοντας τον κωδικό QR.



Simevin



Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
αναφέρετε ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΟΛΑ τα φάρμακα
συμπληρώνοντας την "ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ".

Α.Τ. Simevin (50/850) mg: 24,31€, Simevin (50/1000) mg: 18,18€
Α.Τ. Sitagliptin/Uni-Pharma 50 mg: 12,62€, Sitagliptin/Uni-Pharma 100 mg: 15,47€



Pharmaceutical Laboratories S.A.



14^ο χλμ. Εθνικής Οδού 1, 145 64 Κηφισιά
Τηλ.: 210-80 72 512, Fax: 210-80 78 907
e-mail: uni-pharma@uni-pharma.gr

www.uni-pharma.gr